



El Rincón de Ademuz impulsa la salud comunitaria con un vademécum con más de 40 “recetas sociales”

Farmamundi estará presente el 1 de abril en el mercado semanal de Ademuz para dar a conocer la iniciativa.

Ademuz, 26 de marzo de 2026-. El próximo miércoles 1 de abril, Farmamundi y algunos miembros del Consejo de Salud del Rincón estarán en el mercadillo de Ademuz para dar a conocer el nuevo [Vademécum de salud comunitaria del Rincón de Ademuz](#), una herramienta para mejorar el bienestar de sus habitantes desde lo local.

Este vademécum recopila más de 40 “activos comunitarios” repartidos por los municipios de la comarca, desde talleres de artesanía y actividades deportivas hasta espacios naturales y servicios públicos. Su objetivo es facilitar **la prescripción psicosocial**, un enfoque que complementa la atención sanitaria tradicional mediante la recomendación de recursos o actividades que pueden aportar bienestar a cada persona. *“La salud no depende solo de la medicina, sino también de las relaciones, el entorno y las oportunidades de participación”*, señala Soraya Moret, técnica de Educación y Acción para la Transformación Social de Farmamundi.

Cada uno de los activos identificados hasta el momento por las personas residentes el territorio se presenta en el Vademécum con información detallada sobre su funcionamiento, posibles efectos adversos y contraindicaciones, siguiendo un formato similar al de los medicamentos.

Un modelo que ya se está aplicando

Las recetas psicosociales ya se están emitiendo desde el centro de salud y consultorios de la comarca y se prevé ampliarla a servicios sociales, centros educativos y entidades sociales en los próximos meses. El Vademécum **es fruto de un proceso comunitario de tres años** en el que han participado instituciones, asociaciones y vecindario del Rincón de Ademuz, y se está difundiendo mediante materiales informativos en espacios cotidianos como farmacias, bares o comercios.

El recurso se enmarca en el proyecto de Farmamundi “Activando ODS: comunidades propositivas frente a los Retos País”, financiado por el Ministerio de Asuntos Sociales, Consumo y Agenda 2030, y nace como **una edición piloto abierta a incorporar más recursos y experiencias** de las muchas que ya existen en el Rincón de Ademuz. Puede descargarse en línea en [la web de Farmamundi Activando ODS](#).

Enlace directo de descarga: <https://activando-ods.saludglocal.org/download/2833/?tmstv=1771407151>

Más información / Entrevistas:

Comunicación Farmamundi

Sonia Martín Carrascosa - 663 62 05 26

sonia.martin@farmamundi.org

